

心智活跃计划



您是否能将这幅拼图复原？

请继续翻阅以了解为减缓脑功能退化而制定的介入计划。

“虽然无人能够改变失智症或阿兹海默症的结果，但在适当的支持下，您可以改变它的过程。”

~ 塔拉·里德，《泪目之间的对策》作者

心智活跃计划是什么？

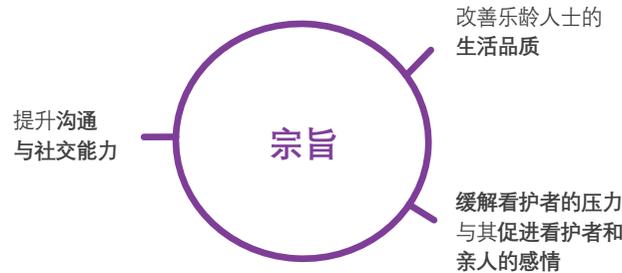
失智症是一项慢性、持续性脑功能退化，通常以丧失记忆力为常见的特征。在新加坡逐渐老龄化的人口当中，罹患失智症的乐龄人士尤其常见，但这种现象却经常被忽略。2005年共有2万2000名乐龄人士（65岁及以上）罹患失智症，而这个数字预计将在2020年达到5万3000人*。

在某些情况下，失智症没有明显或特定的迹象。若失智症患者未能在初期阶段被发现并及时接受治疗，病情就有可能随着时间恶化。在被确诊罹患失智症后，患者们的生活将逐渐改变，需要从新适应。

早期介入措施包括为患者提供相应的支援与关怀，帮助他们克服伴随治疗而来的种种挑战，并鼓励他们维持充实和正面的生活态度。看护者也将接受培训，了解如何应对不同的情况以及如何为患者提供不同类型的有效支援。

因此，我们推出心智活跃计划，正是希望能帮助有可能患上失智症或被确诊罹患轻度失智症的乐龄人士。

如何从这项计划收益？



*来源：www.moh.gov.sg/content/dam/moh_web/HPP/Doctors/cpg_medical/current/2007/CPG_Dementia_Booklet.pdf

谁应该加入这项计划？

- 55岁及以上的健康人士，只要有兴趣接受刺激认知的项目与体能活动，或参与有助于维持认知功能的实践活动，都可以加入本计划。
- 罹患早期失智症的55岁及以上的人士。
- 21岁及以上的看护者，只要有意学习如何进一步与家中长辈互动，或者在陪伴家中长辈出席活动时为他们提供相应支援，都欢迎加入。

计划涉及哪些种类的活动？

参与者将通过以下活动与我们中心的治疗助手进行互动：

- 拼图与游戏
- 艺术疗法
- 音乐互动
- 体能活动
- 回忆追述与相关游戏

参与者可在家中与看护者继续进行上述的一些活动。

其他相关服务

- 居家项目
- 为公众人士和企业提供认知功能检查

更多详情，请参阅爱心福利协会的网页。

您能够如何献出一臂之力？

由于爱心福利协会是一个以自费形式运营的非盈利自愿福利团体，我们只可能在您的支持下持续提供乐龄关怀。

欲捐款或加入我们的义工团队，欢迎登录我们的网站或与我们联系，我们会把表格邮寄给您。所有直接捐款可作扣税用途。

欲报名或查询更多详情：

爱心福利协会

锦茂路第3座 #01-294 新加坡邮区270003

☎ 6466 7957 / 6466 7996 📠 6466 5927

✉ contact@cwa.org.sg 🌐 www.cwa.org.sg 📺 caregiving.sg

🚇 波那维斯达地铁站

🚌 92号巴士
(爱心福利协会前面)

100 和 111号巴士
(锦茂巴士总站)